

# Wege in die Welt der Demenz

Demenz verstehen, gut begleiten und bei sich bleiben

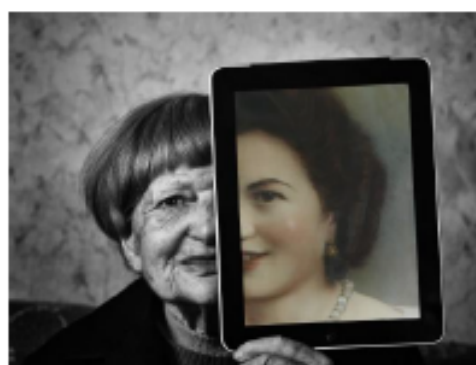
## Kostenloser Online - Kurs für Zu - und Angehörige



montags

16.02., 23.02., 02.03. und 09.03.2026

jeweils 16:00 - 17:30 Uhr



### Inhalte:

- Wissen über Demenz, Auswirkungen und Verlauf
- Handlungsstrategien für den Alltag
- Ressourcen stärken, Entlastung & Selbstsorge
- Impulse für einen achtsamen Umgang mit sich selbst und der Person mit Demenz

### Kursleiterin:

Dorit Bergzog,  
Seniorenassistentin & Demenzberaterin

### Voraussetzungen:

Internetfähiges Laptop, Tablet; Smartphone mit Kamera

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns einen Link per email, über den Sie mit dem Gruppentreffen verbunden werden.

Von uns werden keine Tonaufnahmen und Videomitschnitte gemacht. Alle TeilnehmerInnen werden darauf hingewiesen, ebenfalls keine Screenshot Fotos oder Tonmitschnitte zu machen.

Wir arbeiten mit GoTo. Die Datenschutzrichtlinie der Fa. finden Sie unter [www.goto.de](http://www.goto.de).

**Anmeldung: bitte  
bis zum 08.02. unter  
[info@alzheimerpinneberg.de](mailto:info@alzheimerpinneberg.de)**

Ein Angebot des  
Netzwerks Demenz Kreis Pinneberg

Träger:

**ALZHEIMER**  
Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V.