

# Wege in die Welt der Demenz

Demenz verstehen, gut begleiten und bei sich bleiben

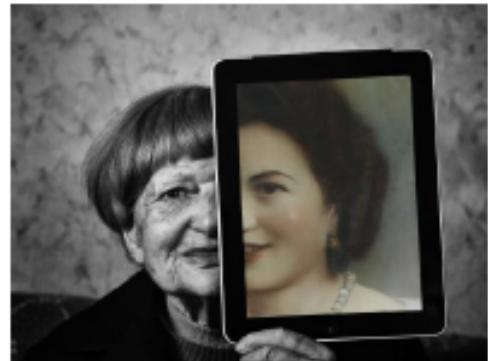
## Kostenloser Online - Kurs für Zu - und Angehörige



montags

16.02., 23.02., 02.03. und 09.03.2026

jeweils 16:00 - 17:30 Uhr



### Inhalte:

- Wissen über Demenz,  
Auswirkungen und Verlauf
- Handlungsstrategien für den  
Alltag
- Ressourcen stärken,  
Entlastung & Selbstsorge
- Impulse für einen achtsamen  
Umgang mit sich selbst und  
der Person mit Demenz

### Kursleiterin:

Dorit Bergzog,

Seniorenenassistentin & Demenzberaterin

### Voraussetzungen:

Internetfähiges Laptop, Tablet; Smartphone  
mit Kamera

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns  
einen Link per email, über den Sie mit dem  
Gruppentreffen verbunden werden.

Von uns werden keine Tonaufnahmen und  
Videomitschnitte gemacht. Alle  
TeilnehmerInnen werden darauf hingewiesen,  
ebenfalls keine Screenshot Fotos oder  
Tonmitschnitte zu machen.

Wir arbeiten mit GoTo. Die  
Datenschutzrichtlinie der Fa. finden Sie  
unter [www.goto.de](http://www.goto.de).

Träger:



Anmeldung: bitte  
bis zum 08.02. unter  
[info@alzheimerpinneberg.de](mailto:info@alzheimerpinneberg.de)

Ein Angebot des  
Netzwerks Demenz Kreis Pinneberg