

Wege in die Welt der Demenz

Demenz verstehen, gut begleiten und bei sich bleiben

Kostenloser Online - Kurs für Zu - und Angehörige



dienstags

30.06., 07.07., 14.07. und 21.07.2026

jeweils 19:00 - 20:30 Uhr



Inhalte:

- Wissen über Demenz, Auswirkungen und Verlauf
- Handlungsstrategien für den Alltag
- Ressourcen stärken, Entlastung & Selbstsorge
- Impulse für einen achtsamen Umgang mit sich selbst und der Person mit Demenz

Kursleiterin:

Dorit Bergzog,
Seniorenassistentin & Demenzberaterin

Voraussetzungen:

Internetfähiges Laptop, Tablet; Smartphone mit Kamera

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns einen Link per email, über den Sie mit dem Gruppentreffen verbunden werden.

Von uns werden keine Tonaufnahmen und Videomitschnitte gemacht. Alle TeilnehmerInnen werden darauf hingewiesen, ebenfalls keine Screenshot Fotos oder Tonmitschnitte zu machen.

Wir arbeiten mit GoTo. Die Datenschutzrichtlinie der Fa. finden Sie unter www.goto.de.

**Anmeldung: bitte
bis zum 15.06. unter
info@alzheimerpinneberg.de**

Ein Angebot des
Netzwerks Demenz Kreis Pinneberg

Träger:

ALZHEIMER
Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V.