

## Presseinformation

### Ehrenamt und Demenz: Gemeinsam helfen!



Viele Menschen starten mit guten Vorsätzen in ein neues Jahr. Wie wäre es da mit einer interessanten, sinnvollen ehrenamtlichen Tätigkeit? Und damit, Teil einer tollen Gemeinschaft zu werden?

Die Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V. sucht dringend weitere Freiwillige im gesamten Kreis Pinneberg.

Besonders für die häusliche Betreuung werden noch Menschen gebraucht: Dadurch sollen Angehörige in der anstrengenden Rund – um – die – Uhr Betreuung zeitlich entlastet werden, um in Ruhe etwas zu erledigen oder einmal etwas für sich tun zu können. Auch die Anzahl der alleinlebenden Menschen mit einer beginnenden Demenz steigt weiter an. Weil eine Demenzdiagnose so viel infrage stellt und es gleichzeitig viel zu regeln gibt, ist es gut, in dieser Situation nicht allein zu sein. Geschulte Begleiterinnen sind dann für die betroffenen Personen und ihre mitunter weit entfernt lebenden Angehörigen da, haben ein offenes Ohr, um Gedanken und Gefühle besser zu sortieren und einen Umgang mit der Erkrankung zu finden. Sie motivieren, soziale Kontakte zu pflegen, Hobbys und Interessen weiter zu führen oder neue zu finden. Sie können auch eine Lotsenfunktion übernehmen, um die Erkrankten in das Hilfesystem zu begleiten.

Verschiedene kulturelle Angebote in Kooperation mit Museen, Naturerlebnisräumen, einer Tanzschule oder dem Chor für Menschen mit und ohne Demenz ermöglichen Teilhabe, Lebensfreude und Aktivität in der Gemeinschaft. Auch dies ist ohne ehrenamtliche Unterstützung nicht möglich. Die Motivation, sich zu engagieren ist vielfältig: viele erleben die Begleitung der Familien als große Bereicherung, haben Spaß daran, anderen zu helfen und freuen sich immer wieder darüber, wie viel sie zurückbekommen, von den Angehörigen genauso wie von den Erkrankten.

Interessierte können sich in einem persönlichen Gespräch unverbindlich über die Möglichkeiten und den Rahmen des Ehrenamts Tätigkeit informieren.

Durch eine Schulung werden die Helfer gut auf ihre Tätigkeit vorbereitet, kontinuierlich durch eine Fachkraft begleitet und sie erhalten eine Aufwandsentschädigung.

Der nächste Kurs findet statt: Freitag, 02.02. von 13:00 – 17:30 Uhr, Samstag, 03.02. von 10:00-14.00 Uhr und Freitag 09.02. von 13:00 – 17:30 Uhr in der Hamburger Str. 160 in Elmshorn.

#### Weitere Informationen und Anmeldung:

[www.alzheimerpinneberg.de](http://www.alzheimerpinneberg.de)

Tel. 04121-8985804, 0151-59447361 oder [hundsdoerfer@alzheimerpinneberg.de](mailto:hundsdoerfer@alzheimerpinneberg.de)



links: Ines Hundsdörfer, rechts: Birte Mucke  
Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V.