

## **Ehrenamt und Demenz: Gemeinsam helfen!**

Die Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V. sucht dringend weitere Freiwillige für die häusliche Betreuung zur Entlastung der Familien im gesamten Kreis Pinneberg sowie für verschiedene Gruppenangebote und kulturelle Aktivitäten ([www.alzheimerpinneberg.de](http://www.alzheimerpinneberg.de)).

In Pinneberg ist ein neues Sportangebot für Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren pflegenden Partnern geplant. In Kooperation mit der Musikschule Elmshorn soll ein gemischter Chor für SeniorInnen mit und ohne Demenz gegründet werden.

Interessierte können sich in einem persönlichen Gespräch unverbindlich über die Möglichkeiten und den Rahmen für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei der Alzheimer Gesellschaft informieren. Die Motivation, sich ehrenamtlich zu engagieren ist vielfältig: viele erleben die Begleitung der Familien als große Bereicherung, haben Spaß daran, anderen zu helfen und freuen sich immer wieder darüber, wie viel sie zurückbekommen, von den Angehörigen genauso wie von den Erkrankten. Und sie sind Teil einer tollen Gemeinschaft.

Durch eine Schulung werden Ehrenamtliche gut auf ihre Tätigkeit vorbereitet, kontinuierlich durch eine Fachkraft begleitet und sie erhalten eine Aufwandsentschädigung.

Der nächste Kurs findet statt: Freitag, 04.02. von 13:00 – 18.00 Uhr, Samstag, 05.02. von 9:00-13.00 Uhr und Freitag 11.02. von 13:00 – 18:00 Uhr in der Hamburger Str. 160 in Elmshorn.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Tel. 04121-8985804, 0151-59447361 oder [hundsdoerfer@alzheimerpinneberg.de](mailto:hundsdoerfer@alzheimerpinneberg.de)